

17.04.2015г.

Солн

2 день

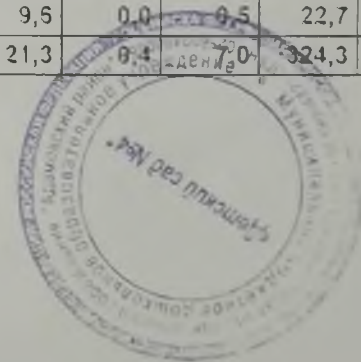
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,0	8,6	26,9	213,8	0,1	0,9	0,0	0,6	191,6	23,8	146,3	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5,0	15,4	116,0	0,0	0,0	0,0	0,1	6,3	3,9	20,5	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,4	107,0	0,0	1,0	0,0	0,0	61,0	7,0	45,0	1,0
Итого за прием пищи:				10,8	14,9	64,7	436,8	0,1	1,9	0,0	0,7	258,9	34,7	211,8	1,7
Обед															
2003	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,0	5,0	11,8	102,8	0,1	10,8	0,2	0,3	35,6	21,7	49,8	1,0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	5,0	5,6	27,5	184,2	0,2	0,0	0,0	3,4	18,1	90,3	134,6	3,2
		ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	11,9	20,7	6,2	253,1	0,0	2,0	0,3	4,5	19,3	18,5	110,2	1,3
2003	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	8,8	1,9	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,3	0,1	0,0	0,0	1,2	12,4	17,3	45,4	1,1
Итого за прием пищи:				24,4	31,7	86,3	729,4	0,4	12,3	0,5	9,4	94,2	150,2	340,0	6,6
Полдник															
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	75	4,0	1,5	46,4	214,0	0,1	12,0	0,0	0,6	15,0	9,0	37,0	0,0
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,0	0,0	23,4	93,5	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	1,9	4,3	0,0
Итого за прием пищи:				4,0	1,5	69,8	307,5	0,1	12,0	0,0	0,6	26,5	10,9	41,3	0,0
Всего за день:				39,2	48,1	220,8	1473,7	0,6	26,7	0,5	10,7	379,6	195,8	593,1	8,3

17.04.2025

Леш.

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	140	6,3	7,9	25,6	198,1	0,1	0,8	0,0	0,6	160,3	20,4	124,6	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	89,8	0,0	0,0	0,0	0,1	4,4	2,6	14,0	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,0	1,1	17,5	87,9	0,0	0,2	0,0	0,0	58,4	16,1	55,3	0,5
Итого за прием пищи:				9,8	13,7	53,4	375,8	0,1	1,0	0,0	0,7	223,1	39,1	193,9	1,1
Обед															
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,7	5,0	10,3	95,3	0,1	8,7	0,2	0,1	30,8	18,9	43,8	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	115	6,5	5,2	29,3	190,0	0,2	0,0	0,0	0,4	14,0	102,9	153,4	3,5
		ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,7	18,5	6,2	229,9	0,0	2,0	0,2	4,5	17,5	16,5	92,1	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	7,9	1,7	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
Итого за прием пищи:				20,9	33,9	76,9	653,6	0,4	10,7	0,4	5,3	73,5	151,9	319,5	6,2
Полдник															
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	3,2	1,2	37,1	171,2	0,1	9,6	0,0	0,5	12,0	7,2	29,5	0,0
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,0	0,0	23,4	93,5	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	1,7	4,3	0,0
Итого за прием пищи:				3,2	1,2	60,5	264,7	0,1	9,6	0,0	0,5	22,7	8,9	33,9	0,0
Всего за день:				33,9	43,8	190,8	1294,1	0,5	21,3	0,4	7,0	324,3	199,9	547,3	7,3



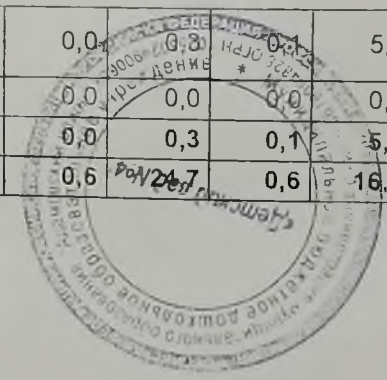
КА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	60													
ЦАМИ	180	0,0	0,0	23,4	93,0	0,0	0,0	0,0	0,4	3,6	3,8	17,4	0,8	
СЕЛЬ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	0,0	0,0	0,0	0,4	3,6	3,8	17,4	0,8	
ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,6	3,8	17,4	0,8	

МБДОУ "Детский сад № 4"

18.04.2025г. Ясм.

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	140	8,6	8,6	46,6	298,7	0,2	0,8	0,0	0,8	166,1	46,8	195,1	1,0
2008	11	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	20/10	2,3	1,1	15,1	79,0	0,0	0,1	0,0	0,0	34,8	9,5	37,9	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,4	0,0	12,4	51,4	0,0	0,1	0,0	0,0	16,1	9,5	14,9	1,4
Итого за прием пищи:				11,3	9,7	74,1	429,1	0,2	1,0	0,0	0,8	217,0	65,8	247,9	2,8
II Завтрак															
2003	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43,0	0,0	2,0	0,0	0,1	7,0	4,0	7,0	1,4
Итого за прием пищи:				0,5	0,1	9,9	43,0	0,0	2,0	0,0	0,1	7,0	4,0	7,0	1,4
Обед															
2003	89	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,4	5,0	9,4	90,1	0,1	4,6	0,2	0,1	22,2	16,8	39,3	0,8
2003	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	180	16,5	33,1	18,4	437,8	0,2	15,8	0,3	8,9	48,7	43,0	182,0	2,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	7,9	1,7	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
Итого за прием пищи:				20,9	38,3	58,9	666,3	0,4	21,4	0,5	9,8	87,1	73,4	251,5	4,1
Полдник															
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	115	5,7	19,9	32,9	332,5	0,0	0,3	0,1	5,3	75,2	14,0	88,5	0,9
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,0	0,0	23,4	93,5	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	1,7	4,3	0,0
Итого за прием пищи:				5,7	19,9	56,3	426,0	0,0	0,3	0,1	5,3	85,9	15,7	92,8	0,9
Всего за день:				38,4	68,0	199,2	1564,4	0,6	21,7	0,6	16,0	397,0	158,9	599,2	9,2



БАТОНА 60 4,4 1,6 29,9 118,4 0,1 1,0 0,1 0,0 203,2 659,31
 ЧЕИ

МБДОУ "Детский сад № 4"

18.04.2025

Содг

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	10,1	9,3	54,5	342,0	0,2	0,9	0,0	1,0	189,3	55,0	226,9	1,4
2008	11	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/10	3,0	1,2	19,9	102,1	0,0	0,1	0,0	0,0	36,9	12,6	45,9	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3	1,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				13,1	10,5	86,0	490,6	0,2	1,0	0,0	1,0	234,5	69,4	272,8	1,9
II Завтрак															
2003	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43,0	0,0	2,0	0,0	0,1	7,0	4,0	7,0	1,4
Итого за прием пищи:				0,5	0,1	9,9	43,0	0,0	2,0	0,0	0,1	7,0	4,0	7,0	1,4
Обед															
2003	89	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,6	5,0	11,2	98,4	0,1	5,5	0,2	0,3	23,8	19,2	45,1	0,8
2003	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	200	13,5	25,2	15,7	344,3	0,1	16,6	0,3	6,5	47,9	37,7	151,7	2,2
2003	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	8,8	1,9	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	0,1	0,0	0,0	1,2	12,4	17,8	45,4	1,1
Итого за прием пищи:				19,5	30,5	67,7	627,0	0,3	22,1	0,5	3,0	92,9	75,5	242,2	4,1
Полдник															
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	165	6,8	20,2	37,9	359,7	0,0	0,4	0,1	5,4	90,6	19,1	110,8	1,2
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,0	0,0	23,4	93,5	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	1,9	4,3	0,0
Итого за прием пищи:				6,8	20,2	61,3	453,2	0,0	0,4	0,1	5,4	102,1	21,0	115,1	1,2
Всего за день:				40,0	61,4	224,9	1613,8	0,5	25,5	0,6	14,5	436,5	171,0	637,1	8,6

